

je porte mon bebe

ÉCHARPE DE PORTAGE

manuel d'utilisation



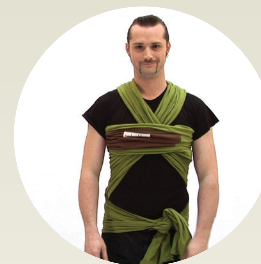



IMPORTANT : À CONSERVER
POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE

www.jeportemonbebe.com contact@jeportemonbebe.com

1 nœud, 4 positions

Apprendre pas à pas toutes les façons de porter Bébé.





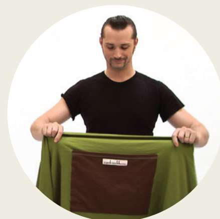


Nœud de base **p4**
Ventral pour nourrisson **p6**
Ventral dès 3 mois **p8**
Côté bretelle abaissée **p10**
Dos à deux **p12**



Le nœud de base

Le nœud de base est un nœud polyvalent que l'on fait au préalable. Il permet d'y mettre et d'en ressortir Bébé sans défaire le nœud, dans plusieurs positions, devant, sur le côté et sur le dos.



1. Prenez l'écharpe au centre par le bord supérieur.



2. Placez-la sur votre dos comme une cape de Zorro, la poche vers l'extérieur.



3. Dégagez l'épaule forte en passant l'écharpe sous votre aisselle. Il sagit de l'épaule sur laquelle vous portez spontanément votre bébé ou un sac de voyage.



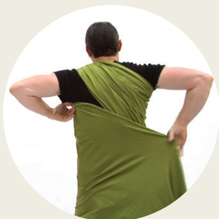
4. Tirez l'écharpe vers l'avant de façon à centrer la poche sur votre buste. Faites-la glisser sous votre aisselle du dos vers l'avant.



5. Avec le pan qui est sur votre épaule, créez une bretelle en fronçant le pan dans votre main. Formez une bretelle comme un débardeur.



6. Avec vos deux mains, prenez le bord supérieur de la partie avec la poche et enroulez l'écharpe autour de votre corps, sur votre buste ...



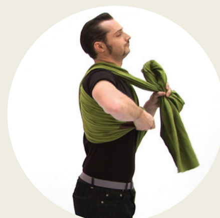
7. ... sous l'aisselle et dans votre dos.



8. Remontez pour couvrir l'épaule libre, celle qui n'a pas de bretelle, du dos vers l'avant en tenant le bord supérieur.



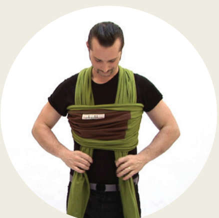
9. Créez une deuxième bretelle en fronçant le pan dans votre main.



10. Passez cette bretelle dans la couche horizontale.



11. Ajustez l'écharpe en tirant la bretelle du dos vers le haut et l'avant. Répartissez le mou sous la couche horizontale qu'on appellera troisième couche. Faites de même avec l'autre bretelle.



12. Une fois l'écharpe ajustée, la troisième couche se trouve au niveau de vos aisselles bien près du corps.



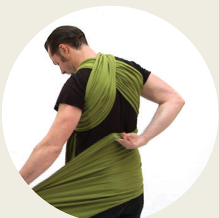
13. Pour savoir quelle bretelle passe par dessus l'autre, passez votre main dans le dos et tâtonnez pour trouver la bretelle supérieure. Cette bretelle sera aussi la supérieure sur votre abdomen.



14. Croisez les bretelles sur l'abdomen à hauteur du plexus.



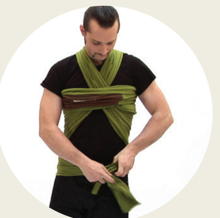
15. Prenez la bretelle inférieure par le bord extérieur.



16. Tenez le bord supérieur et passez-le sur la taille pour vous en entourer.



17. Devant, coincez le pan entre vos jambes. Faites de même de l'autre côté.



18. Finissez par un double nœud sur le côté.

CONSULTEZ LA VIDÉO SUR www.jeportemonbebe.com

Comment savoir que mon écharpe est bien ajustée ?



En général, l'écharpe doit être plus étirée dans le dos que devant.



Préparez le noeud de base avant d'installer Bébé.



Baissez la troisième couche. Tirez les bretelles du dos vers l'avant pour accueillir Bébé.


2,5-7kg 0-4m

Ventral pour nourisson

A partir du nœud de base. Intéressant au début de la vie pour aider à respecter la position fœtale du bébé et ne pas forcer l'écart naturel de ses genoux.
Aussi nommé «Façon Double Hamac».



1. Depuis le nœud de base, ôtez la bretelle supérieure.



2. Mettez l'enfant contre l'épaule libre.



3. Déployez la bretelle restante sur toute la longueur de votre bras.



4. Mettez votre avant-bras dans la bretelle pour venir accueillir Bébé.



5. Passez les deux jambes du bébé dans la bretelle, en le tenant sous les fesses.



6. Déployez la bretelle sur tout son corps du creux de ses genoux jusqu'à sa nuque, en le tenant sous ses fesses.



7. Saisissez et tirez la bretelle que vous avez ôtée. Prenez-la dans son ensemble comme une corde.



8. Gardez bien l'enfant en position assise, ses genoux plus haut que ses fesses, le bassin basculé en avant. Passez ses deux jambes dans la bretelle.



9. Déployez la bretelle sur tout le corps de l'enfant d'un creux du genoux à l'autre et d'une épaule à l'autre.



10. Faites des voltes : Remontez le bord inférieur de la bretelle sur votre épaule et pliez-la sur votre épaule. Faites l'action des deux côtés.



11. Pour une bonne position, (bébé assis, genoux remontés à hauteur du nombril), saisissez ses cuisses et ses fesses et remontez-le en basculant son bassin en avant sans forcer l'écart entre ses genoux. Couvrez bien fesses et cuisses avec du tissu.



12. Pour finir, remontez la troisième couche. Attrapez-la comme une corde. Donnez du mou en tirant vers le sol.



13. Remontez sur le pied de l'enfant. Lâchez. Faites de même de l'autre côté.

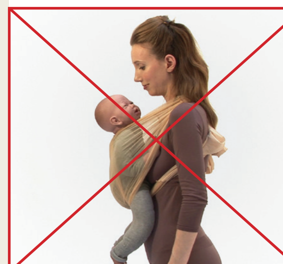


14. Déployez la troisième couche sur son dos puis étalez-la de ses fesses jusque sous le cou. Saisissez le tissu de la poche et de l'écharpe en même temps pour ne pas fragiliser les coutures. Tirez vers l'avant pour ne pas gêner Bébé. Remontez.

Bonne posture




A éviter !



Ici le bébé est mal positionné car suspendu par son entrejambe dans une position inadaptée.

CONSULTEZ LA VIDÉO SUR www.jeportemonbebe.com

Focus position



Pensez à changer régulièrement de côté la tête de votre bébé.



Les plis des voltes passent sous le creux des genoux, créant une ligne de soutient qui garde la posture assise et les genoux remontés.



Vous devez pouvoir glissez deux doigts sous le menton de Bébé pour vérifier qu'il ne soit pas avachi.

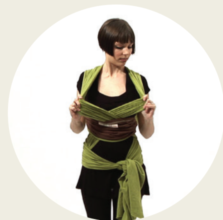


Ventral dès 3 mois

*Dans cette position le bébé **dès 3-4 mois** est assis contre votre cœur, une position intime parfaite pour le sommeil. Aussi appelé «Ventre à Ventre Classique».*



1. Depuis le nœud de base, baissez la troisième couche.



2. Tirez vers l'avant pour donner du mou.



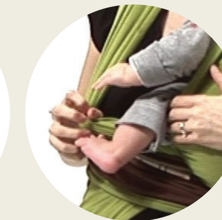
3. Tenez le bébé sur l'épaule forte. Placez votre main sous la bretelle inférieure, tirez, faites du mou pour accueillir Bébé.



4. Entrez sa main puis son épaule dans la bretelle inférieure, de sorte qu'elle traverse en diagonale tout son corps.



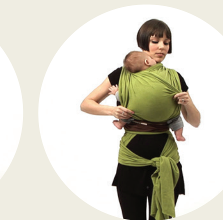
5. Etalez bien sous les cuisses, d'un creux du genoux à l'autre et d'une épaule à l'autre de sorte à lui former une assise large et envelopper son dos.



6. Tirez l'autre bretelle du dos vers l'avant dans son ensemble comme une corde. Donnez du mou.



7. Passez la bretelle par dessus la jambe du bébé et sur son épaule.



8. Etalez bien sous les cuisses, d'un creux du genou à l'autre, d'une épaule à l'autre.



9. Pour plus de confort et éliminer les fronces : saisissez le bord extérieur de la bretelle, tirez et déroulez-la sur votre bras.



10. Pliez et remontez la bretelle sur votre épaule. Faites l'action sur les deux bretelles. Contrôlez la position : Bébé assis sur ses fesses, bassin basculé en avant, le dos rond, les genoux remontés plus haut que les fesses.



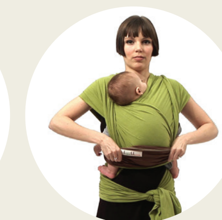
11. Saisissez la troisième couche comme une corde, vous la trouverez facilement car l'étiquette est cousue dessus.



12. Tirez-la avec les deux mains pour donner du mou.



13. Passez-la sur une jambe puis sur l'autre sans le gêner. Voici le nouage fini.



14. Saisissez la troisième couche. Remontez et étalez sur le dos du bébé jusqu'à sa nuque



15. Prenez soin de saisir le tissu de la poche et de l'écharpe en même temps pour ne pas fragiliser les coutures.

Bonne posture



CONSULTEZ LA VIDÉO SUR www.jeportemonbebe.com

Focus position



Le bas de la poche est sous les fesses du bébé.

Vous pouvez étaler les pans sur votre abdomen, pour plus de confort.



En remontant ses genoux vous pouvez remettre votre bébé assis accroupi s'il s'est raidi, sans bloquer ses pieds.



Sur le côté, bretelle abaissée

***Dès 4 mois**, l'enfant s'éveille et se lasse d'être face au porteur. À califourchon sur le côté, Bébé voit le monde tout en sécurité. Il s'agrippe et participe activement à son portage et peut se blottir contre vous quand il en a assez vu et veut se reposer.*

A partir de l'étape 8 du Ventre à Ventre classique et avant de remonter la troisième couche.



1. Déplacez l'enfant sur le côté de la bretelle inférieure. Pour cela, glissez vos mains dans l'écharpe et placez-les sous les cuisses de l'enfant.



2. D'un coup de rein, hissez-le et déplacez-le sur le côté de la bretelle inférieure.



3.Glissez votre main dans la bretelle inférieure puis remontez votre bras vers le haut pour dégager votre épaule. Soyez attentifs à garder la bretelle déployée sur son dos. Ainsi vous créez du mou qui permet de déplacer l'enfant davantage sur votre profil.



4. A nouveau, glissez les mains dans l'écharpe et placez-les sous les cuisses de l'enfant. D'un coup de rein, hissez-le et faites-le pivoter d'avantage sur votre profil.



5. Saisissez la troisième couche dans son ensemble comme une corde. Tirez du dos vers l'avant et remontez sur un pied.



6. Faites la même chose sur l'autre pied. Saisissez la troisième couche dans son ensemble comme une corde. Tirez vers le sol.



7.Remontez sur l'autre pied.



8. Finissez d'étaler la troisième couche sur le corps de l'enfant en l'étirant. Prenez soin de saisir le tissu de la poche et de l'écharpe en même temps pour ne pas fragiliser les coutures.



9. Vous pouvez aussi allaiter dans cette position.

CONSULTEZ LA VIDÉO SUR www.jeportemonbebe.com

Points à contrôler pour s'assurer que vous portez correctement votre bébé



L'enfant est assis ses jambes de part et d'autre du côté du porteur. Sa main passe sous votre aisselle. L'écharpe bien étalée d'un creux du genou à l'autre lui offre une assise large.



Pour bien asseoir l'enfant, saisissez-le par le creux des genoux. Remontez ses genoux plus haut que ses fesses.



Dos à deux

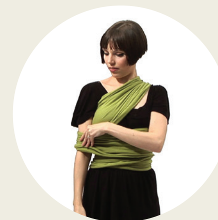
*C'est un nœud très intéressant pour débuter le portage au dos **vers 3-4 mois** lorsque Bébé ouvre son bassin naturellement. Il est fait au préalable. Sans le défaire, on peut mettre et sortir Bébé de l'écharpe. Avec l'aide d'un autre adulte, l'installation est plus facile.*

Partez du nœud de base que vous ferez à l'envers.



1. Placez la poche au milieu de votre dos.
2. Placez l'écharpe sous vos aisselles.
3. Remontez-la vers l'épaule opposée.
4. Froncez pour former une bretelle sur votre épaule.
5. Tirez vers l'arrière.
6. Faites de même de l'autre côté. Remontez sur l'épaule opposée. Froncez pour former une bretelle sur votre épaule.
7. Rassemblez les deux bretelles sans faire de tournicoti et tirez vers l'arrière.
8. Passez-les dans la couche horizontale.
9. Ramenez du tissu du devant vers le dos. En faisant cela, la troisième couche se place bien haut.
10. Saisissez la bretelle supérieure dans votre main.
11. Suivez-la et retrouvez-la en la faisant bouger dans votre dos.
12. Croisez la bretelle supérieure par dessus la bretelle inférieure de sorte qu'elle reste supérieure dans le dos.
13. Saisissez le bord supérieur, sans faire de tournicoti.
14. Croisez devant.
15. Finissez par un double nœud derrière.

AIDEZ-VOUS DE LA VIDÉO
www.jeportemonbebe.com



1. Saisissez la bretelle supérieure. Baissez-la.



2. Le porteur saisit les deux mains du bébé. L'autre adulte tient le bébé par sa base.



3. Il saisit la bretelle inférieure comme une corde et tire.



4. Il fait entrer une jambe.



5. Avec une main il étale la bretelle d'un creux du genou à l'autre, couvre les fesses et le dos. Avec l'autre, il soutient le bébé par sa base.



6. Saisissez la bretelle abaissée comme une corde. Tirez-la.



7. Faites entrer l'autre jambe.



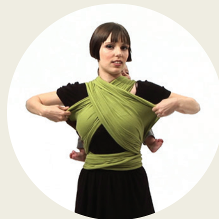
8. Etalez d'un creux du genou à l'autre. Couvrez les fesses et le dos. Gardez les genoux pliés et remontés plus haut que les fesses.



9. Pour rentrer les mains du bébé sous la bretelle, saisissez-la comme une corde, et tirez. Faites glisser ses deux mains sous les deux bretelles.



10. Etalez bien sur son dos. Faites de même de l'autre côté. Les deux bretelles doivent bien se croiser. Elles couvrent les deux épaules du bébé et se croisent sous sa nuque.



11. Pour remonter la troisième couche. Saisissez les bretelles qui traversent votre abdomen.



12. Saisissez la troisième couche. Prenez soin de saisir le tissu de la poche et de l'écharpe en même temps pour ne pas fragi-liser les coutures. Tirez vers l'arrière pour faire du mou.



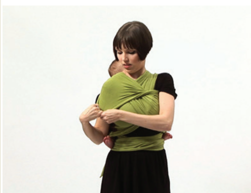
13. Passez une jambe. Puis l'autre.



14. Etalez la troisième couche des fesses jusqu'à la nuque.

CONSULTEZ LA VIDÉO SUR
www.jeportemonbebe.com

Focus position



En remontant ses genoux vous pouvez remettre votre bébé assis accroupi s'il s'est raidi.



Vous pouvez étaler les pans sur votre abdomen, pour plus de confort.



Le bas de la poche est sous les fesses du bébé.

ECHARPE DE PORTAGE JPMBB DE 2,5KG À 14KG / 0-36 MOIS

Avertissement : L'équilibre de la personne peut être affecté par tous mouvements qu'elle et l'enfant peuvent faire.
Avertissement : Ne se pencher en avant qu'avec précaution.
Avertissement : L'écharpe n'est pas adaptée aux activités sportives.
Retirer le lacet nouant l'écharpe et ne pas laisser à la portée des enfants.
Avertissement : Tenir éloigné du feu.

RÈGLES DE SÉCURITÉ

1. Observez votre enfant régulièrement.
2. Les voies respiratoires (nez, bouche) doivent être dégagées, ventilées et visibles par le porteur.
3. On doit pouvoir passer deux doigts entre le menton et le buste de Bébé.
4. La tête du bébé doit être dans l'axe de sa colonne : pas trop penchée en avant, ni en arrière, ni sur le côté. Pas trop tournée sur le côté. Veillez à alterner les côtés, les appuis.
5. L'écharpe doit être bien réglée. Si vous devez soutenir le bébé avec vos mains, c'est que l'écharpe n'est pas bien réglée. Reportez vous à la notice, aux vidéos sur le site JPMBB, au forum.
6. La tête de Bébé doit être à portée d'un bisou du porteur.
7. En cas de reflux ou après une tétée >>> La position verticale est obligatoire.
8. Habiller les bonnes parties de l'enfant; ne pas trop l'habiller : couvrez-le «comme à la maison». Protégez ses extrémités du froid et du soleil (gants, chaussons, bonnets, protection solaire). Soyez attentifs aux plis des vêtements, pour assurer une bonne circulation.
9. Hydratez à volonté (biberon, allaitement).
10. Le bébé doit être assis-accroupi, les genoux à hauteur du nombril, dos rond.
11. Soyez vigilants au volume du bébé en franchissant les portes et ouvertures.
12. Soyez vigilants à ce qui pourrait atteindre le bébé dans les lieux et transports publics.
13. L'écharpe ne remplace pas un siège auto.
14. Ne dormez pas en portant votre enfant.

L'écharpe est conçue pour porter un bébé. L'écharpe doit être utilisée dans un cadre ne présentant pas de danger et permettant au porteur d'être ATTENTIONNÉ et ATTENTIF au bébé et à sa position.
Ne PAS utiliser l'écharpe dans le cadre de la pratique d'activités sportives, mécaniques, aquatiques et toute autre activité ne favorisant pas l'attention au bébé.

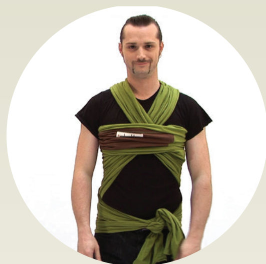
UTILISATION

Lavez votre écharpe à 30°, cycle doux, séchage à l'air libre, repassage chaud, pas de javel. Préférez des lessives naturelles, votre enfant va mettre l'écharpe dans sa bouche.
L'utilisation de l'écharpe est sous l'entière responsabilité de l'utilisateur. Conforme aux exigences de sécurité «Article de puériculture». Teinture sans métaux lourds - Teintures et traitements certifiés OkoTex100.

Conforme à la norme EN 13209-2 sur les points compatibles.


PLUS D'INFOS ET VIDÉOS SUR
www.jeportemonbebe.com

je porte mon bebe®











je porte mon bebe

www.jeportemonbebe.com

Je Porte mon Bébé - 67 rue des sorins 93100 Montreuil - France - +33(0)1 41 63 14 94

Réalisé par www.cllbstudio.com

